НАСТАВНО НАУЧНОМ ВЕЋУ ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА УНИВЕРЗИТЕТА У НОВОМ САДУ

Извештај комисије за избор др Немање Максимовића у звање научни сарадник

На седници Наставно научног већа Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, одржаној 10.07.2026. године, именована је комисија за избор др Немање Максимовића у звање – научни сарадник, у саставу:

1. проф. др Јелена Обрадовић, редовни професор, Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду – председник;
2. проф. др Борислав Обрадовић, редовни професор, Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду – члан;
3. проф. др Саша Бубањ, редовни професор, Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу – члан.

Прегледом материјала који је достављен, као и на основу увида у научни рад кандидата и публикације, Наставно научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, подноси се овај извештај.

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
НОВИ САД
Примљено: 27-9-2026
Орг. јед. | Број | Прилог | Вредност
01-1015/1

1. ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Име и презиме: Немања Максимовић
Година рођења: 29.04.1998.
Радни статус: запослен
Назив институције у којој је запослен: Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду
Претходна запослења: истраживач сарадник

Образовање
Основне академске студије: 2021. године; Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду;
Одбрањен мастер или магистарски рад: 2022. године, Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду;
Докторске академске студије: 2026. године; Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду.

Постојеће научно звање: истраживач приправник
Научно звање које се тражи: научни сарадник

Датуми избора у стечена научна звања (укључујући и постојеће)
научни сарадник: /
виши научни сарадник: /

Област науке у којој се тражи звање: Друштвене науке;
Грана науке у којој се тражи звање: Физичко васпитање и спорт;
Научна дисциплина у којој се тражи звање: Основне научне дисциплине у спорту и физичком васпитању;
Назив матичног научног одбора којем се захтев упућује: Матични научни одбор за филозофију, психологију, педагогију и социологију.

Стручна биографија

Немања Максимовић је завршио основне и мастер академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, где је наставио образовање на докторским академским студијама и тренутно је студент треће године. Од почетка академског усавршавања активно је укључен у научноистраживачки рад у области спортских наука, са посебним интересовањем за физиолошке, метаболичке и здравствене аспекте спортске активности.

Тренутно је запослен као истраживач-приправник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, у оквиру Шестог позива за талентоване младе истраживаче – студенте докторских академских студија, за укључивање у научноистраживачки рад у акредитованим научноистраживачким организацијама. У оквиру свог ангажовања учествује у реализацији научних пројеката, прикупљању и анализи података, као и у припреми и објављивању научних радова у међународним часописима.

До сада је аутор и коаутор укупно 22 научна рада индексирана у Web of Science бази. Његови научни резултати објављени су у реномираним међународним часописима и реализовани у сарадњи са истраживачима из земље и иностранства.

У оквиру свог стручног и научног усавршавања остварио је студијске боравке на Università degli Studi di Palermo (Италија) 2022. године и на Универзитету у Сплиту 2023. године, где је учествовао у заједничким истраживачким активностима и унапређивао своја знања у интердисциплинарном и међународном академском окружењу.

За досадашње резултате и потенцијал у научноистраживачком раду добитник је стипендије Фонда за стипендирање и подстицање напредовања даровитих студената и младих научних радника и уметника Универзитета у Новом Саду, као и стипендије Фонда за младе таленте „Доситеја“, што додатно потврђује квалитет и перспективу његовог академског развоја..

2. ПРЕГЛЕД НАУЧНЕ АКТИВНОСТИ

Физиолошки, метаболички и здравствени аспекти спортске активности и телесне масе:

Истраживачки рад кандидата био је усмерен на испитивање физиолошких и метаболичких последица специфичних спортских пракси, са посебним нагласком на феномен наглог губитка телесне масе (rapid weight loss) код спортиста борилачких спортова. Кандидат је примењивао експерименталне и опсервационе истраживачке дизајне ради анализе акутних и хроничних ефеката ових пракси на функцију бубрега, кардиометаболичке параметре и опште здравље спортиста, укључујући и популацију бивших елитних такмичара. Остварени резултати допринели су бољем разумевању здравствених ризика повезаних са контролом телесне масе у спорту, као и формулисању препорука за безбедније тренажне и такмичарске протоколе.

Функционалне способности, опоравак и физиолошке адаптације код спортиста:

У оквиру ове истраживачке области кандидат се бавио анализом функционалних и физиолошких адаптација на специфичне тренажне стимулусе и интервенције. Истраживања су обухватала процену опоравка срчане фреквенције, равнотеже, обима покрета и моторичких перформанси након различитих облика тренинга и истезања. Кандидат је користио валидиране функционалне тестове, физиолошке параметре и експерименталне протоколе ради процене краткорочних и акутних ефеката тренинга. Посебан допринос огледа се у поређењу ефеката различитих интервенција на функционалне способности и стабилност, што има значајну примену у спортској пракси и процесима опоравка.

Психолошки и интердисциплинарни аспекти спорта и физичке активности:

Део научних активности кандидата био је усмерен на проучавање психолошких фактора у спорту, нарочито у контексту борилачких дисциплина, као и на интердисциплинарне теме које повезују спорт, технологију и савремене облике физичке активности. Кроз систематске прегледе и теоријско-емпиријске радове, кандидат је анализирао улогу психолошких детерминанти у спортском учинку, као и шире друштвене и технолошке феномене који обликују савремени спорт. Ова истраживања доприносе интеграцији психолошких, физиолошких и социолошких аспеката у разумевању спортске активности.

Физичка активност, јавно здравље и осетљиве популације:

Кандидат је значајан део свог научног рада посветио истраживањима у области јавног здравља, са фокусом на физичку активност код деце, адолесцената и особа са инвалидитетом, као и код особа након специфичних здравствених стања и интервенција. Применом систематских прегледа и мета-аналитичких приступа, кандидат је анализирао ефекте школских и структурираних програма физичке активности на физичку кондицију и кардиометаболичко здравље. Остварени налази пружају научно утемељене смернице за креирање инклузивних и здравствено оријентисаних програма физичке активности, са потенцијалном применом у образовним и здравственим системима.

3. ПРИКАЗ НАЈЗНАЧАЈНИЈИХ РЕЗУЛТАТА

Maksimovic, N., Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., Bianco, A., ... & Drid, P. (2024). Prevalence of metabolic syndrome and its association with rapid weight loss among former elite combat sports athletes in Serbia. *BMC public health, 24*(1), 245.

Ова студија представља једно од првих систематских истраживања у региону које испитује повезаност праксе наглог губитка телесне масе (rapid weight loss) током спортске каријере са појавом метаболичког синдрома код бивших елитних спортиста борилачких спортова. Истраживање је засновано на јасно дефинисаном опсервационом дизајну и примени релевантних клиничких и антропометријских показатеља, чиме се пружају нови докази о дугорочним здравственим последицама специфичних тренажних и такмичарских пракси у врхунском спорту. Добијени резултати имају значајне импликације за спортску медицину, јавно здравље и креирање превентивних стратегија усмерених ка заштити здравља спортиста након завршетка каријере.

Научни допринос кандидата

Кандидат је дао значајан допринос концептуализацији истраживања, дефинисању циљева и хипотеза студије, као и у дизајну и реализацији истраживачког протокола. Активно је учествовао у прикупљању података, њиховој систематизацији и статистичкој анализи, као и у интерпретацији резултата у контексту постојеће научне литературе. Посебан допринос кандидата огледа се у повезивању спортско-специфичних пракси са показатељима јавног здравља и у формулисању закључака релевантних за дугорочну здравствену заштиту спортиста. Овај рад представља репрезентативан пример научног профила кандидата у области физиолошких и метаболичких аспеката спорта и здравља.

4. ПОКАЗАТЕЉИ УСПЕХА У НАУЧНОИСТРАЖИВАЧКОМ РАДУ

4.1. Утицајност

Утицајност публикованих резултата научноистраживачког рада кандидата огледа се у високом степену цитираности његових радова у релевантним међународним научним базама. Према подацима сервиса Web of Science Core Collection, кандидат је аутор 13 научних радова индексираних у овој бази, а његов Хиршов индекс (h-index) износи 7. Укупан број цитата износи 140, од чега је 137 цитата без аутоцитата. Радови кандидата цитирани су у 127 научних публикација, односно у 126 публикација без аутоцитирања. Наведени библиометријски показатељи обухватају целокупан период досадашњег научноистраживачког ангажовања кандидата и указују на значајну видљивост, утицајност и препознатљивост његових научних резултата у међународној научној заједници.

4.2. Међународна научна сарадња

Боравци у иностранству:

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italy (2022)
- Кинезиолошки факултет у Сплиту, Свеучилиште у Сплиту, Хватска (2023)

Учешће на међународним пројектима:

Нема

Заједнички научни радови са ауторима из иностранства:

Кандидат је у оцењиваном периоду остварио изражену међународну научну сарадњу, што се огледа у већем броју заједничких публикација са ауторима из иностранства. Ова сарадња реализована је кроз радове објављене у међународним часописима високих категорија, као и кроз саопштења са међународних научних скупова.

Посебно се истиче један рад категорије M21a, једанаест радова категорије M21, два рада категорије M22, два рада категорије M23, једно саопштење категорије M33, четири саопштења категорије M34 и један рад категорије M51. У наведеним публикацијама кандидат је сарађивао са истраживачима из више

иностраних институција, што потврђује његову укљученост у међународне истраживачке токове у области спортских наука, физиологије вежбања, борилачких спортова, физичке активности, тренажних процеса и здравља.

Заједнички радови са ауторима из иностранства обухватају истраживања наглог смањења телесне масе код спортиста борилачких спортова, ефекте физичке активности на децу и адолесценте, психолошке и физиолошке аспекте спортског учинка, кардиометаболичко здравље, неуромускуларне перформансе и спортску дијагностику. Ови резултати указују на континуирану међународну сарадњу кандидата и његов допринос мултидисциплинарним истраживањима у савременим спортским и здравственим наукама.

4.3. Руковођење пројектима и потпројектима (радним пакетима)

Нема

4.4. Уређивање научних публикација

Нема

4.5. Предавања по позиву (осим на конференцијама)

Нема

4.6. Рецензирање пројеката и научних резултата

Нема

4.7. Образовање научних кадрова

Нема

4.8. Награде и признања

Добитник је стипендије Фонда за стипендирање и подстицање напредовања даровитих студената и младих научних радника и уметника Универзитета у Новом Саду, као и стипендије Фонда за младе таленте „Доситеја“.

4.9. Допринос развоју одговарајућег научног правца

Нема

5. БИБЛИОГРАФИЈА КАНДИДАТА

M21a

1. Vicari, D. S. S., Patti, A., Giustino, V., Figlioli, F., Zangla, D., **Maksimovic, N., Drid**, P., Palma, A., & Bianco, A. (2025). Saddle pressures distribution at different pedaling intensities in young off-road cyclists: Focus on sex. *Annals of Medicine, 57*(1), 2495764. https://doi.org/10.1080/07853890.2025.2495764

M21

1. Roklicer, R., Lakićević, N., Štajer, V., Trivić, T., Bianco, A., Mani, D., Milošević, Z., **Maksimović, N.**, Paoli, A., & Drid, P. (2020). The effects of rapid weight loss on skeletal muscle in judo athletes. *Journal of Translational Medicine, 18*, 142. https://doi.org/10.1186/s12967-020-02315-x
2. Jakšić, D., Mandić, S., **Maksimović, N.**, Milošević, Z., Roklicer, R., Vuković, J., Poček, S., Lakićević, N., Bianco, A., Cassar, S., & Drid, P. (2020). Effects of nine-month physical activity intervention on morphological characteristics, motor and cognitive skills of preschool children. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 17*(18), 6609. https://doi.org/10.3390/ijerph17186609
3. Manojlović, M., Protić-Gava, B., **Maksimović, N.**, Šćepanović, ..., Poček, S., Roklicer, R., & Drid, P. (2021). Effects of combined resistance and aerobic training on arterial stiffness in postmenopausal

women: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 18*(18), 9450. https://doi.org/10.3390/ijerph18189450

4. Gentile, A., Trivić, T., Bianco, A., Lakićević, N., Figlioli, F., Roklicer, R., Eliseev, S., Tabakov, S., **Maksimović, N.**, & Drid, P. (2021). Living in the "bubble": Athletes' psychological profile during the Sambo World Championship. *Frontiers in Psychology, 12*, 657652. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.657652
5. Rossi, C., Roklicer, R., Tubic, T., Bianco, A., Gentile, A., Manojlovic, M., **Maksimovic, N.**, Trivic, T., & Drid, P. (2022). The role of psychological factors in judo: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(4), 2093. https://doi.org/10.3390/ijerph19042093
6. Cerasola, D., Zangla, D., Grima, J. N., Bellafiore, M., Cataldo, A., Traina, M., Capranica, L., **Maksimovic, N.**, Drid, P., & Bianco, A. (2022). Can the 20 and 60 s all-out test predict the 2000 m indoor rowing performance in athletes? *Frontiers in Physiology, 13*, 828710. https://doi.org/10.3389/fphys.2022.828710
7. Manojlovic, M., Roklicer, R., Trivic, T., Milic, R., **Maksimovic, N.**, Tabakov, R., Sekulic, D., Bianco, A., & Drid, P. (2023). Effects of school-based physical activity interventions on physical fitness and cardiometabolic health in children and adolescents with disabilities: A systematic review. *Frontiers in Physiology, 14*, 1180639. https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1180639
8. Trivic, T., Roklicer, R., Zenic, N., Modric, T., Milovancev, A., Lukic-Sarkanovic, M., **Maksimovic, N.**, Bianco, A., Carraro, A., & Drid, P. (2023). Rapid weight loss can increase the risk of acute kidney injury in wrestlers. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine, 9*(2), e001617. https://doi.org/10.1136/bmjsem-2023-001617
9. Manojlovic, M., Roklicer, R., Trivic, T., Carraro, A., Gojkovic, Z., **Maksimovic, N.**, Bianco, A., & Drid, P. (2024). Objectively evaluated physical activity among individuals following anterior cruciate ligament reconstruction: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine, 10*(1), e001682. https://doi.org/10.1136/bmjsem-2023-001682
10. **Maksimovic, N.**, Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., Bianco, A., Carraro, A., Sekulic, D., Milovancev, A., Trivic, T., & Drid, P. (2024). Prevalence of metabolic syndrome and its association with rapid weight loss among former elite combat sports athletes in Serbia. *BMC Public Health, 24*(1), 245. https://doi.org/10.1186/s12889-024-17763-z
11. Anđelić, B., Bianco, A., **Maksimović, N.**, Todorović, N., & Drid, P. (2022). A milestone in the era of esports: The Olympics through the lens of virtual reality. *Frontiers in Psychology, 13*, 990189. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.990189

M22

1. Roklicer, R., Rossi, C., Bianco, A., Štajer, V., **Maksimović, N.**, Manojlović, M., Gilić, B., Trivić, T., & Drid, P. (2022). Rapid weight loss coupled with sport-specific training impairs heart rate recovery in Greco-Roman wrestlers. *Applied Sciences, 12*(7), 3286. https://doi.org/10.3390/app12073286
2. Thomas, E., Ficarra, S., Scardina, A., Bellafiore, M., Palma, A., **Maksimovic, N.**, Drid, P., & Bianco, A. (2022). Positional transversal release is effective as stretching on range of movement, performance and balance: A cross-over study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 14*(1), 202. https://doi.org/10.1186/s13102-022-00599-8

M23

1. Trivić, T., Stojanović, M., Lakićević, N., Roklicer, R., **Maksimović, N.**, Dimitrić, G., & Drid, P. (2022). Weight regain and handgrip strength during official judo competition. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, 181*(4), 199–205. https://doi.org/10.23736/S0393-3660.21.04385-0
2. Vasiljevic, I., Manojlovic, M., Bianco, A., **Maksimovic, N.**, Trivic, T., & Drid, P. (2024). Effects of velocity-based training versus percentage-based training programs on neuromuscular performances and markers of muscle damage in young males: A randomized controlled trial. *Medicina dello Sport, 77*(2), 183–198. https://doi.org/10.23736/S0025-7826.24.04430-2

M33

1. **Maksimović, N.**, Roklicer, R., Rossi, C., Trivić, T., Bianco, A., & Drid, P. (2022). Does rapid weight loss affect the jumping abilities of Greco-Roman wrestlers? In S. E. Tabakov & M. Lik (Eds.), *Integration of science and sports practice in combat sports* (pp. 82–84). Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism.

M34

1. **Maksimović, N.**, Roklicer, R., Rossi, R., Trivić, T., & Bianco, A. (2021). Isokinetic strength profile in Serbian female national sambo team. In S. E. Tabakov & E. V. Komova (Eds.), *Integration of science*

and sports practice in combat sports: XX international scientific and practical conference of young researchers (pp. 61–83). Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism.

2. Trivić, T., Lakićević, N., Roklicer, R., **Maksimović, N.**, Gentile, A., Bianco, A., Ostojić, S., & Drid, P. (2019). Rapid weight loss adversely affects muscle damage markers in elite judo athletes [Abstract]. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 51*(6), 1070.
3. Drid, P., Roklicer, R., Zenic, N., Modric, T., Milovancev, A., **Maksimovic, N.**, Bianco, A., Lukic-Sarkanovic, M., & Trivic, T. (2023). Does rapid weight loss provoke acute kidney injury in combat athletes? [Abstract 1669]. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 55*(9S), 555.
4. Drid, P., **Maksimovic, N.**, Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., Bianco, A., Carraro, A., Sekulic, D., & Milovancev, A. (2024). The role of rapid weight loss in metabolic syndrome among former elite combat sports athletes [Abstract 373]. *Medicine & Science in Sports & Exercise, 56*(10S), 126.

M51

1. Drapšin, M., Trajković, N., Atanasov, D., Radanović, D., Imbronjev, M., Roklicer, R., Madić, D., **Maksimović, N.**, Raonić, V., Trivić, T., & Drid, P. (2019). Isokinetic performance of shoulder external and internal rotators in judo and karate female elite athletes. *Exercise and Quality of Life, 21*(2.51), 21–23. https://doi.org/10.31382/eqol.191205

M70

Максимовић, Н. (2026). *Дугорочни ефекти наглог смањења телесне масе пред такмичења на развој инсулинске резистенције код бивших спортиста борилачких спортова* (Докторска дисертација). Универзитет у Новом Саду, Факултет спорта и физичког васпитања.

6. КВАНТИФИКАЦИЈА НАУЧНИХ РЕЗУЛТАТА КАНДИДАТА

Врста резултата	Вредност резултата (Прилог 2)	Укупан број резултата (укупан број резултата који подлежу нормирању)	Укупан број бодова (укупан број бодова након нормирања)
M21a	12	1	8,57
M21	10	11	71,23
M22	6	2	9,29
M23	5	2	10
M33	1	1	1
M34	0.5	4	1,59
M51	2.5	1	1,39
M70	6	1	6
	УКУПНО	23	109,07

Поређење са минималним квантитативним условима за избор у тражено научно звање

Диференцијални услов за оцењивани период за избор у научно звање: научно звање	Неопходно	**Остварени нормирани број бодова**
Укупно	16	**109,07**
Обавезни: M21+M22+M23+M24+M41+M42+M51+M52	6	**100,48**

7. ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

На основу увида у достављену документацију, анализе научноистраживачког рада кандидата и остварених научних резултата, Комисија констатује да др Немања Максимовић испуњава све прописане квантитативне и квалитативне услове за избор у научно звање **научни сарадник**, у складу са Правилником о стицању истраживачких и научних звања.

Кандидат је остварио укупно **109,07 нормираних бодова**, чиме вишеструко премашује минимални прописани услов од **16 бодова** за избор у научно звање научни сарадник. У оквиру обавезних категорија научних резултата кандидат је остварио **100,48 бодова**, што значајно превазилази минимално потребних **6 бодова**.
Научноистраживачки рад кандидата карактерише континуирана продуктивност, висок квалитет научних публикација и изражена међународна сарадња. Кандидат је аутор и коаутор већег броја радова објављених у реномираним међународним научним часописима, при чему су његова истраживања усмерена на физиолошке, метаболичке и здравствене аспекте спорта, физичке активности и јавног здравља. Остварени библиометријски показатељи, међународна научна сарадња и научни допринос потврђују препознатљивост и перспективу кандидата у области спортских наука.

Имајући у виду да кандидат испуњава све прописане услове за избор у научно звање научни сарадник, Комисија једногласно предлаже Наставно-научном већу Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду да утврди предлог одлуке о избору др Немање Максимовића у научно звање **научни сарадник** и исти упути надлежном Матичном научном одбору на даљи поступак одлучивања.

У Новом Саду, 10.09.2026

Чланови комисије:

Проф. др Јелена Обрадовић
Редовни професор
Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду – председник комисије

Проф. др Борислав Обрадовић
Редовни професор
Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду – члан комисије

Проф. др Саша Бубањ
Редовни професор
Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу – члан комисије