

Постани студент Факултета спорта и физичког васпитања

FAKULTET SPORTA I
FIZIČKOG VASPITANJA
— NOVI SAD —



УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ

ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Информатор за будуће студенте

Поштовани будући студенти¹ **Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Новом Саду**, на следећим страницама водича можете пронаћи информације о читавом току уписа на прву годину студија у школској 2026/2027. години. За евентуалне промене и допуне потребно је да пратите сајт нашег факултета:

<https://www.fsvns.edu.rs>

Страница сајта факултета ће редовно бити освежавана **новим информацијама, конкретно датумима** који су кључни за вас, као што су термини пријаве на конкурс, термини полагања пријемног испита и сл. Стога, трудите се да редовно испратите сваке евентуалне промене и допуне, како не би били ускраћени за неку битну информацију.

Водич:

- Најважније информације
- Комплетан процес уписа на Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитета у Новом Саду (у даљем тексту **ФСФВ**)
 - ✓ Припреме за упис
 - ✓ Пријава на конкурс
 - ✓ Полагање пријемног испита
 - ✓ Вредновање успеха ученика и рангирање
 - ✓ Финализација уписа
- Пријемни испит

¹ Све именице написане у граматичком мушком роду, односе се и на именице граматичког женског рода.

Најважније информације:

Пријављивање кандидата за припреме: од 1. јуна до 26. јуна 2026. године.

Пријем кандидата за припреме: у петак, **5. јуна 2026. године у 10.00 часова.**

Припреме кандидата: од 8. јуна до 26. јуна 2026. године.

Припремама ће бити обухваћен комплетан програм пријемног испита.

Пријемни испит: 29, 30. јун и 1. јул 2026. године.

За школску 2026/2027. годину, пријемни испит се састоји од **10 тестова** којима се, кроз бодове, оцењују физичка спремност, знање и вештине кандидата.

Тест познавања појмова из области спорта и физичког васпитања,

Тест знања и способности **пливања,**

Полигон свестраности,

Трчање на 800 м – жене и 1.500 м – мушкарци

Полигон спортских игара (фудбал, кошарка, одбојка, рукомет),

Тест за проверу осећаја за **ритам и покрет,**

Спортска гимнастика.

За више информације посетите сајт нашег факултета:

<https://www.fsvns.edu.rs>

Контакт:

Универзитет у Новом Саду, Факултет спорта и физичког васпитања

Адреса: **Ловћенска 16, Нови Сад**

Тел: **+381 21 450 188**

Е-mail: **fsfv@uns.ac.rs**

КОМПЛЕТАН ПРОЦЕС УПИСА НА ФСФВ

✓ ПРИПРЕМЕ ЗА УПИС (факултативно)

Припреме за упис се организују сваке године (само за јунски конкурсни рок), трају три недеље и нису обавезне. На припремама кандидати пролазе кроз тестове који их чекају на самом пријемном испиту, те је врло корисно, самим тим и препоручљиво, да кандидати који немају искуство бављења спортом или сазнања од старијих колега прођу програм припрема и спремно дочекају пријемни испит.

Програм се одвија под водством наших професора и асистената, сваком кандидату се посвећује неопходна пажња, а читав процес надгледају екипе медицинске помоћи.

Термин припрема: од 8. јуна до 26. јуна 2026. године.

Приликом пријаве кандидат мора доставити **фотокопију извештаја специјалисте спортске медицине**, којом се потврђује да је здравствено способан за програм припрема.

НАЛОГ ЗА УПЛАТУ			
платилац	шифра плаћања	валута	износ
(ИМЕ ПРЕЗИМЕ), АДРЕСА	153	RSD	= 15.000,00
сврха уплате	рачун примаоца		
Припреме за пријемни испит	840-32787845-25		
прималац	број модела	позив на број (одобрење)	
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА ЛОВЂЕНСКА 16, 21000 НОВИ САД	97	48223101692505	
печат и потпис уплатиоца	потпис примаоца и број личне карте		
_____	_____		
место и датум пријема	датум валуте		
_____	_____		

Образац бр.1

Цена целокупног програма припрема износи **15.000,00 динара** и тај износ је потребно благовремено уплатити на рачун факултета (Рачун примаоца: 840-32787845-25 Модел и позив на број: 97, 48223101692505, шифра плаћања 153).

Пријава за припреме: од 1. јуна до 26. јуна 2026. године

- од 09,00 до 14,00 часова у просторијама Службе општих послова на ФСФВ.

Пријем кандидата за припреме обавиће се 5. јуна 2026. са почетком у 10.00 часова у амфитеатру на II спрату факултета.

За похађање припрема потребно је да кандидат поседује здравствени и постурални (телесни) статус који ће му омогућити несметано похађање практичне наставе и полагање пријемног испита.

Кандидат код кога је **утврђена контраиндикација** за студирање на факултету **не може** приступити припремној настави.

Преглед лекара специјалисте подразумева:

- Лабораторијске анализе (ККС, ШУК, УРЕА, КРЕАТИНИН, АЦИДУМ УРИКУМ, БИЛИРУБИНИ УКУПНИ И ДИРЕКТНИ, УРИН),
- Одређивање телесне висине и телесне масе,
- ЕКГ у миру и напору, ТА у миру и напору,
- Детаљни преглед по системима.

Неопходно је да кандидат на прегледу лекару приложи:

- **Лекарски извештај изабраног педијатра/лекара**, код којег се до сада лечио, да не болује од акутних и хроничних болести од општег значаја и да не поседује грубље телесне недостатке и деформитете;
- или **Испис из електронског здравственог картона** на увид.

Лекарска документација која није потписана од лекара специјалисте спортске медицине неће бити узета у разматрање.

Фотокопију лекарског извештаја кандидати достављају приликом пријаве за припреме.

Оригинал извештај достављају приликом пријаве за полагање **пријемног испита**.

За све додатне **информације** кандидати се могу обратити кординатору за припреме, Снежани Рашевић, на **телефон 021/450-188 локал 124**.

✓ ПРИЈАВА НА КОНКУРС

На Универзитету у Новом Саду организују се два конкурсна рока за упис на факултет и то:

- 1) Јунски**
- 2) Септембарски**

По природи ствари, већи број пријава редовно се дешава у првом конкурсном року (због буџетских места, веће доступности жељених смерова).

На ФСФВ у јунском конкурсном року кандидати ће моћи да конкуришу за упис на:



ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ У ЧЕТВОРОГОДИШЊЕМ ТРАЈАЊУ
(240 ЕСПБ, 120 места на буџету, 80 места на самофинансирању)
профил: **Дипломирани професор физичког васпитања и спорта**



ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ У ТРОГОДИШЊЕМ ТРАЈАЊУ
(180 ЕСПБ, 43 места на буџету, 57 места на самофинансирању)
профил: **Професор физичког васпитања и спорта**

Распоред предмета по годинама (курикулум студија) можете погледати на сајту факултета.

Кандидати се приликом пријаве опредељују за **један од понуђених смерова/профила**.

Пријава на конкурс се обавља **електронским путем**.

<https://eportal.fsvv.uns.ac.rs/#/prijemni>

Неопходна документација обухвата:

- попуњени **пријавни лист**,
- копију **дипломе о завршеној средњој школи** и оригинал на увид,
- копију **сведочанстава сва четири разреда средње школе** и оригинале на увид,
- копију **извода из матичне књиге рођених** и оригинал на увид,
- копија уверења о **држављанству**, не старијег од 6 месеци, и оригинал на увид,
- очитана електронска **лична карта** са чипом, односно фотокопирана лична карта без чипа и оригинал на увид,
- **потврду о уплаћеној накнади** за полагање пријемног испита од **7.000,00 динара** (Рачун примаоца: 840-32787845-25 Модел и позив на број: 97, 48223101692505)

уплатилац Петар Петровић Сунчани кеј 123, 21000 Нови Сад	шифра плаћања 153	валута RSD	износ = 7.000,00
сврха уплате Полагање испита за проверу склоности и способности	број модела 97	рачун примаоца 840-32787845-25	позив на број (одобрење) 48223101692505
прималац Факултет спорта и физичког васпитања Ловћенска 16, 21000 Нови Сад	печат и потпис уплатиоца		
место и датум пријема		потпис примаоца и број личне карте	
		датум валуте	

Образац бр.1

Страни држављани који се пријаве за полагање пријемног испита полажу испит под истим условима као и домаћи кандидати, али немају право уписа на терет буџета Републике Србије (изузев у случају када се писаном изјавом изјасне да су српске националности, што могу искористити искључиво припадници српске националне мањине из земаља у окружењу).

Писана изјава мора бити оверена код нотара у месту становања. **Студенти** који су завршили средњу школу **ван Р.** Србије и Републике Српске (а долазе из земаља окружења), морају поднети диплому и сведочанства Агенцији за квалификацију Републике Србије (Попуњава се Формулар за признавање стране средњошколске исправе).

✓ ПОЛАГАЊЕ ПРИЈЕМНОГ ИСПИТА

По завршетку пријаве на конкурс, сви пријављени кандидати ће бити разврстани у групе за полагање пријемног испита (распоред кандидата по групама) и за сваку групу ће бити направљен распоред полагања сваког теста који су укључени у пријемни испит. Распоред се прави тако да кандидати буду равномерно оптерећени и да имају довољно дугачку паузу између два теста како би се одморили и (по потреби) стигли на другу локацију на којој се врши полагање.

За школску 2026/2027. годину, **пријемни испит** се састоји од **10 тестова** којима се, кроз бодове, оцењују физичка спремност, знање и вештине кандидата.

1. **Тест познавања појмова** из области спорта и физичког васпитања,
2. Тест знања и способности **пливања**,
3. **Полигон свестраности**,
4. **Трчање** на 800 м – жене и 1.500 м – мушкарци,
5. **Полигон спортских игара (фудбал, кошарка, одбојка, рукомет)**,
6. Тест за проверу осећаја за **ритам и покрет**,
7. **Спортска гимнастика**.

Првог дана пријемног испита кандидати обавезно морају донети оригиналну лекарску документацију прибављену **искључиво од лекара специјалисте спортске медицине.**

**ЛЕКАРСКА ДОКУМЕНТАЦИЈА КОЈА НИЈЕ ПОТПИСАНА ОД ЛЕКАРА
СПЕЦИЈАЛИСТЕ СПОРТСКЕ МЕДИЦИНЕ НЕЋЕ БИТИ УЗЕТА У
РАЗМАТРАЊЕ.**

Више информација о пријемном испиту погледајте у одељку сајта „Примејни испит“.

Термин пријемног испита: 29, 30. јун и 1. јул 2026. године.

✓ ВРЕДНОВАЊЕ УСПЕХА УЧЕНИКА И РАНГИРАЊЕ

При рангирању кандидата за упис на Факултет спорта и физичког васпитања (ФСФВ) Универзитета у Новом Саду, **испит за проверу склоности и способности** носи **60%**, а осталих **40%** доноси **школски успех**.

На **испиту за проверу склоности и способности** за упис на ФСФВ кандидати могу остварити **максимално 60 бодова**, а **минимални број бодова за пролаз је 14**. Факултет има аутономију у погледу дефинисања садржаја и начина организације испита за проверу склоности и способности.

Школски успех укупно, може донети кандидату **максимално 40 бодова** при упису на ФСФВ. Број бодова добија се тако што се **збир просека из сва четири разреда помножи са 2 (два)**.

На крају првог и другог дана пријемног испита на сајту ФСФВ биће објављена прелиминарна листа освојених бодова из до тада завршених тестова, док ће **на крају трећег дана** бити објављена и **прелиминарна збирна листа**, са урачунатим бодовима из средње школе. Кандидати могу поднети евентуални **приговор** на резултате **у року од 24 сата** од завршетка пријемног испита, након чега се објављује **коначна ранг листа за упис**.

✓ ФИНАЛИЗАЦИЈА УПИСА

Након завршеног пријемног испита и рангирања, студенти процес уписа завршавају предајом документације за упис у студентској служби.

Прва два дана **УПИСА** уписују се **буџетски студенти** који су то право остварили пласманом на ранг листи. **Трећег дана** се врши **прозивка кандидата где студенти рангирани испод 120-ог места** бирају између **буџетских места на трогодишњим академским студијама (уколико је преостало места) и самофинансирајућих места на четворогодишњим академским студијама**, након чега следи упис на преостала непопуњена буџетска места, а **четврти и пети дан** уписа се уписују преостали студенти на самофинансирајућа места на све доступне профиле студија.

Документација коју студенти предају **приликом уписа** је следећа:

- оригинал дипломе завршене средње школе,
- оригинал сведочанства сва четири разреда средње школе,
- очитана електронска лична карта са чипом или копија личне карте без чипа,
- оригинал уверења о држављанству, извод из матичне књиге рођених,
- попуњен студентски картон,
- две слике (једна за индекс, друга за студентски картон),
- два ШВ-20 обрасца,
- уписни лист,
- попуњен индекс,
- уплатница за трошкове уписа (сви студенти),
- уплатница за прву рату школарине (само самофинансирајући студенти).

Сву потребну документацију студенти приликом уписа купују **на скриптарници факултета**, осим слика које морају обезбедити раније. Приликом уписивања, студенти ће добити одговарајући број индекса јединствен за сваког студента. Са даном комплетирања предаје документације студент се сматра уписаним на ФСФВ и истог дана може добити све неопходне потврде о упису.

ПРИЈЕМНИ ИСПИТ

ЗДРАВСТВЕНИ И ПОСТУРАЛНИ (ТЕЛЕСНИ) СТАТУС

- ✚ За упис у прву годину основних академских студија потребно је да кандидат поседује здравствени и постурални (телесни) статус који ће му омогућити несметано похађање практичне наставе и припремање и полагање практичних делова испита.
- ✚ Утврђивање здравственог и постуралног (телесног) статуса кандидата врши лекарска комисија коју именује декан.
- ✚ Лекарска комисија након извршеног прегледа кандидата даје оцену здравственог и постуралног статуса кандидата.
- ✚ Кандидат код кога је утврђена контраиндикација за студирање на Факултету не може приступити полагању испита.

Контраиндикације из претходног става су:

I	Телесни недостаци и деформитети (посебно: оштећење локомоторног апарата, деформитети кичменог стуба, трајни инвалидитет тежег степена, херније)
II	Кожне болести и полне болести са развијеном сликом
III	Стање после тежих заразних болести
IV	Говорне мане
V	Психонеурозе
VI	Неуролошка и психичка обољења и оштећења (посебно: падавица, синкопа)

VII	Оштећења чулног апарата (посебно: оштећење вида, оштећење слуха, оштећење апарата за равнотежу, оштећење рецепторног апарата за бол)
VIII	Болести срца и крвних судова (посебно: хипертензија, варикозитети)
IX	Болести крви и малигне болести (посебно: хиперлипидемија, анемија, хемофилија)
X	Болести респираторног система (посебно: астма, хронични бронхитис, туберкулоза)
XI	Болести дигестивног система (посебно: улкусна болест, оболење панкреаса, оболење јетре, жучних путева)
XII	Болести мокраћно – полних путева (посебно: болести бубрега, калкулоза)
XIII	Гинеколошка оболења
XIV	Болести ендокриног система и болести метаболизма (посебно: дијабетес)
XV	Наследне болести и урођене мане

ОСНОВ РАНГИРАЊА

Основ рангирања кандидата за упис у прву годину основних студија је:

1. **резултат на испиту за проверу склоности и способности** и
2. **успех у средњем образовању.**

ИСПИТ ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ

Кандидат полаже **испит за проверу склоности и способности** (у даљем тексту: испит).

Испит садржи:

- 1 Тест познавања појмова из области спорта и физичког васпитања,
- 2 Тест знања и способности пливања,
- 3 Полигон свестраности,
- 4 Трчање на 800 м – жене и 1.500 м – мушкарци,
- 5 Полигон спортских игара (фудбал, кошарка, одбојка, рукомет),
- 6 Тест за проверу осећаја за ритам и покрет,
- 7 Спортска гимнастика.

1 Тест познавања појмова из области спорта и физичког васпитања

- **Тест познавања појмова** из области спорта и физичког васпитања садржи питања која се односе на основне појмове у спорту и физичком васпитању, а сачињен је на основу програма наставе физичког васпитања за средње школе.
- Бодује се број тачних одговора.
- У зависности од броја тачних одговора кандидат може остварити од **0–8 бодова**.

2 Тест знања и способности пливања

- **Знање пливања** је обавезно за упис на Факултет.

- Способност пливања испитује се кроз тест пливања.
- Способност пливања полаже се у базену пливањем 2x25 метара.
- Успешност на тесту способности пливања бодује се од **0-8**.
- Кандидат **није испунио** услове за полагање теста уколико:
 - не исплива минимално 25м,
 - омета друге кандидате током пливања,
 - ухвати се за стазу током пливања, ради одмарања,
 - стартује пре команди за старт.
- Кандидат који преплива 25 метара остварује 0 (нула) бодова и наставља полагање пријемног испита.
- Кандидат који преплива 50 метара добија један бод.

КАНДИДАТ КОЈИ НЕ ИСПУНИ УСЛОВЕ ЗА ПОЛАГАЊЕ ТЕСТА ПЛИВАЊА НЕ НАСТАВЉА ПОЛАГАЊЕ ПРИЈЕМНОГ ИСПИТА

- Услед ограничених могућности ове године, резултати теста пливања биће бодовани према критеријуму који ће бити направљен на основу резултата остварених на овогоришњем полагању.

3 Полигон свестраности

Процена моторичких способности кандидата врши се тестом „**ПОЛИГОН свестраности**“.

- Резултат представља време постигнуто на полигону свестраности, које се исказује тачношћу од 0,1 секунде.
- Резултат се бодује по следећем критеријуму:

МУШКАРЦИ	БОДОВИ	ЖЕНЕ
1:02.01 и више	1	1:15.01 и више
0:59.01 – 1:02.00	2	1:12.01 – 1:15.00
0:56.01 – 0:59.00	3	1:09.01 – 1:12.00
0:53.01 – 0:56.00	4	1:06.01 – 1:09.00
0:50.01 – 0:53.00	5	1:03.01 – 1:06.00
0:47.01 – 0:50.00	6	1:00.01 – 1:03.00
0:47.00 и мање	7	1:00.00 и мање

НАПОМЕНА: Кандидат мора савладати све задатке сигурним извођењем, без пада или губитка контроле кретања, у противном мора задатак поновити. Кандидат има право на три покушаја на сваком задатку.

У случају несавладавања неког задатка, ТЕСТ се прекида и кандидат добија 0 (нула) бодова.

Кандидат који не приступи полигону свестраности елиминише се из даљег полагања пријемног испита.

4 Трчање на 800 и 1500 метара

Процена моторичких способности – типа издржљивости врши се следећим тестом:

- Кандидат трчи 1500 метара (мушкарци) и 800 метара (жене).
- Трчање се спроводи на атлетској стази према правилима Атлетског савеза Србије.
- Резултат представља постигнуто време на тесту трчања које се исказује са тачношћу од 0,1 секунде.
- Резултат се бодује према следећем критеријуму:

МУШКАРЦИ 1.500 м	БОДОВИ	ЖЕНЕ 800 м
6:20,1 и више	0	4:00,1 и више
5:41,0 - 6:20,0	1	3:28,1 - 4:00,0
5:23,0 – 5:40,9	2	3:22,1 – 3:28,0
5:11,0 – 5:22,9	3	3:15,1 – 3:22,0
5:00,0 – 5:10,9	4	3:05,1 – 3:15,0
4:51,0 – 4:59,9	5	2:56,1 – 3:05,0
4:39,0 – 4:50,9	6	2:47,7 – 2:56,0
4:38,9 и мање	7	2:47,6 и мање

5 Полигон спортских игара (фудбал, кошарка, одбојка, рукомет)

Процена спортско–техничких способности врши се тестом „**полигон спортских игара**“.

- Оцењује се техника извођења и прецизност сваке спортске игре (**фудбал, кошарка, одбојка, рукомет**).
- Резултат се бодује за сваку спортску игру (фудбал, кошарка, одбојка, рукомет) по следећем критеријуму:

КРИТЕРИЈУМ	БОДОВИ
Одсуство технике, непрецизно	0
Техника задовољавајућа, непрецизно	1
Техника добра, прецизно	2
Техника врло добра, прецизно	3
Техника одлична, прецизно	4
Техника одлична, прецизно и брзо	5

6 Тест за проверу осећаја за ритам и покрет

Тестом за **проверу осећаја за ритам и покрет** се процењује:

- осећај за ритам (повезивање покрета и кретања у ритму задате музике),
- тачност извођења задатих комбинација покрета и кретања,
- способност повезивања научених покрета и кретања,
- усклађеност покрета различитих делова тела.

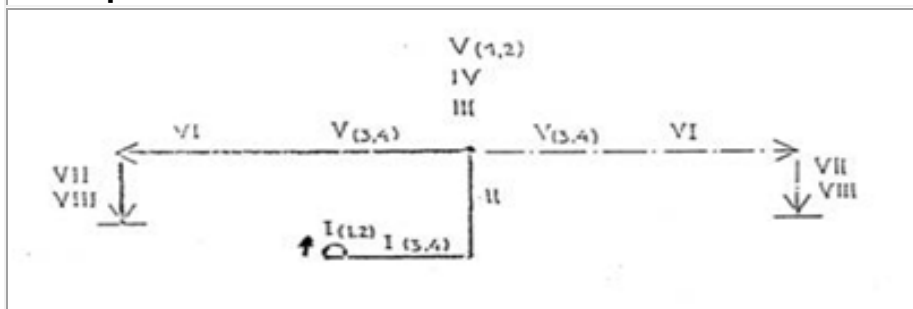
Преузми **музику** за вежбу:

https://www.fsfvns.rs/images/Predmeti/Akadske/Ritmicka_gimnastika/Muzika_za_pr_ijemni_ispit_1.mp3

Начин бодовања:

- Оцењује се од **0 до 5 бодова** на основу броја правилно изведених елемената, као и на основу нивоа изведбе уз музичку пратњу.

ТЛОЦРТ ПОЛИГОНА



Почетни став: став спетни, руке о бок.

ПРВИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Корак левом напред, десну одићи од тла и спојено вратити тежиште тела на десну назад.</p> <p>Привлачењем леве до десне, поскок на левој, предножити згрчено десном.</p> <p>Корак десном у десно и спојено, укрштен корак левом испред десне.</p> <p>Корак и поскок десном у десно, предножити згрчено унутра, левом.</p>	
	

ДРУГИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Три наглашена корака (топота) напред (лева-десна-лева) уз истовремени пљесак рукама испред тела. Корак зибом почучњем, десном напред, одручити обема.</p>	
	

ТРЕЋИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Искораком леве напред, предножити десном, заручити ван обема. Заножити десном, кроз приручење и предручење узручити ван обема. Приножењем и претклоном у горњем делу кичменог стуба приручити обема (лабављење) и спојено. Усклон, предручити левом, заручити десном ван.</p>	
	

ЧЕТВРТИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Зибом почучњем, бочни замах рукама на доле, предручити десно, заручити ван левом и спојено. Исто као 1. само супротном руком, напред–назад и спојено. „Млин“ рукама (бочни кругови рукама) на доле и спојено. До става спетног, приручити.</p>	
	

ПЕТИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Став одножни лево, предручити доле левом, кроз одручење узручити десном, отклон улево. Усклоном став спетни, одручити. Искораком и одскоком леве улево и привлачењем десне у ваздуху доскок на десну, одножити левом (галоп странце), издржај у одручењу. Искораком и спојено одскоком леве улево, поскок са одножењем десне и окретом за 180 степени у лево, доскок на леву, одножити десном, кроз приручење одручити обема и спојено.</p>	
	
ШЕСТИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Корак десном у десно и окрет за 90 степени удесно, одручити и спојено. Корак левом у десно, окрет за 90 степени удесно, издржај рукама и спојено. Корак десном у десно, окрет за 180 степени удесно, издржај рукама и сп. Докорак левом до става спетног, руке о бок.</p>	
	
СЕДМИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Корак левом напред, привлачењем десне до леве, корак и поскок левом напред, предножити згрчено десном (полкин корак). Искораком десне напред „вага“ на десној са занужењем леве, одручити обема (издржај).</p>	
	

ОСМИ ТАКТ	РИТАМ ИЗВОЂЕЊА
<p>Приножењем леве и усклоном став спетни, издржај у одручењу. Суножним одскоком скок са окретом за 180 степени улево (или удесно), чеони кругови надоле, суножним доскоком до почучња обема.</p> <p>Усправ, став спетни, приручити.</p>	
	

7 Спортска гимнастика

Спортска гимнастика обухвата:

Мушкарци и жене – тло

1. Из става спетног, заручити и са 2–3 корака залета скок предножно–разножно са доскоком у став спетни, предручити косо горе.
2. Два колута напред, упор чучећи.
3. Колут назад.
4. Усправ, искораком став у упору.
5. Спуст до упора стојећег, суножним поскоком окрет за 90°.
6. Два спојена премета странце; став спетни, приручити.

Мушкарци – вратило

1. Дочелно вратило, натхватом у ширини рамена:
2. Замахом једне и одскоком друге (или суножним одскоком, или згибом), узмах до упора предњег.
3. Суножним замахом назад, ковртљај назад.
4. Суножним замахом назад, саскок.

Жене – нижа притка двовисинског разбоја

1. Замахом једне и одскоком друге (или суножним одскоком или згибом), узмах до упора предњег;
2. Премах одножно десном напред до упора јашућег, прехват десном из натхвата у потхват, премахом одножно левом напред саскок са окретом од 90° до става спетног са хватом десне за притку.

Сваки од **два гимнастичка састава** биће процењен на основу грешака у техници извођења и држању тела на скали **од 0 до 5**. Резултат кандидата изражава се аритметичком средином две оцене.

Спортски поздрав

