

Изборном већу
Факултет спорта и физичког васпитања
Универзитет у Новом Саду

Примљено: 05.02.2026.			
Орг. јед.	Број	Прилог	Вредност
01	148	11	

Извештај Комисије за избор Немање Максимовића у истраживачко звање - истраживач сарадник

1. ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ

Име и презиме: Немања Максимовић

Година рођења: 29.04.1998.

Радни статус: запослен

Назив институције у којој је запослен: Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду

Претходна запослења: Истраживач приправник, Факултет спорта и физичког васпитања (2023-траје)

Образовање

Основне академске студије: 2021 године (9,38); Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду;

Одбрањен мастер или магистарски рад: 2022. године (10,00), Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду;

Докторске академске студије: пријављен и одбрањен пројекат докторске дисертације, Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду.

Постојеће научно звање: истраживач приправник

Научно звање које се тражи: истраживач сарадник

Стручна биографија

Немања Максимовић је завршио основне и мастер академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, где је наставио образовање на докторским академским студијама и тренутно је студент треће године. Од почетка академског усавршавања активно је укључен у научноистраживачки рад у области спортских наука, са посебним интересовањем за физиолошке, метаболичке и здравствене аспекте спортске активности.

Тренутно је запослен као истраживач-приправник на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду, у оквиру Шестог позива за талентоване младе истраживаче – студенте докторских академских студија, за укључивање у научноистраживачки рад у акредитованим научноистраживачким организацијама. У оквиру свог ангажовања учествује у реализацији научних пројеката, прикупљању и анализи података, као и у припреми и објављивању научних радова у међународним часописима.

До сада је аутор и коаутор укупно 13 научних радова индексираних у Web of Science бази, од чега су 3 рада категорије M21a, 9 радова категорије M21 и 1 рад категорије M22, као и коаутор једне научне књиге. Његови научни резултати објављени су у реномираним међународним часописима и реализовани у сарадњи са истраживачима из земље и иностранства.

У оквиру свог стручног и научног усавршавања остварио је студијске боравке на Università degli Studi di Palermo (Италија) 2022. године и на Универзитету у Сплиту 2023. године, где је учествовао у заједничким истраживачким активностима и унапређивао своја знања у интердисциплинарном и међународном академском окружењу.

За досадашње резултате и потенцијал у научноистраживачком раду добитник је стипендије Фонда за стипендирање и подстицање напредовања даровитих студената и младих научних радника и уметника Универзитета у Новом Саду, као и стипендије Фонда за младе таленте „Доситеја“, што додатно потврђује квалитет и перспективу његовог академског развоја..

2. ПРЕГЛЕД НАУЧНЕ АКТИВНОСТИ

Физиолошки, метаболички и здравствени аспекти спортске активности и телесне масе:

Истраживачки рад кандидата био је усмерен на испитивање физиолошких и метаболичких последица специфичних спортских пракси, са посебним нагласком на феномен наглог губитка телесне масе код спортиста борилачких спортова. Кандидат је примењивао експерименталне и опсервационе истраживачке дизајне ради анализе акутних и хроничних ефеката ових пракси на функцију бубрега, кардиометаболичке параметре и опште здравље спортиста, укључујући и популацију бивших елитних такмичара. Остварени резултати допринели су бољем разумевању здравствених ризика повезаних са контролом телесне масе у спорту, као и формулисању препорука за безбедније тренажне и такмичарске протоколе.

Функционалне способности, опоравак и физиолошке адаптације код спортиста:

У оквиру ове истраживачке области кандидат се бавио анализом функционалних и физиолошких адаптација на специфичне тренажне стимулусе и интервенције. Истраживања су обухватала процену опоравка срчане фреквенције, равнотеже, обима покрета и моторичких перформанси након различитих облика тренинга и истезања. Кандидат је користио валидиране функционалне тестове, физиолошке параметре и експерименталне протоколе ради процене краткорочних и акутних ефеката тренинга. Посебан допринос огледа се у поређењу ефеката различитих интервенција на функционалне способности и стабилност, што има значајну примену у спортској пракси и процесима опоравка.

Психолошки и интердисциплинарни аспекти спорта и физичке активности:

Део научних активности кандидата био је усмерен на проучавање психолошких фактора у спорту, нарочито у контексту борилачких дисциплина, као и на интердисциплинарне теме које повезују спорт, технологију и савремене облике физичке активности. Кроз систематске прегледе и теоријско-емпиријске радове, кандидат је анализирао улогу психолошких детерминанти у спортском учинку, као и шире друштвене и технолошке феномене који обликују савремени спорт. Ова истраживања доприносе интеграцији психолошких, физиолошких и социолошких аспеката у разумевању спортске активности.

Физичка активност, јавно здравље и осетљиве популације:

Кандидат је значајан део свог научног рада посветио истраживањима у области јавног здравља, са фокусом на физичку активност код деце, адолесцената и особа са инвалидитетом, као и код особа након специфичних здравствених стања и интервенција. Применом систематских прегледа и мета-аналитичких приступа, кандидат је анализирао ефекте школских и структурираних програма физичке активности на физичку кондицију и кардиометаболичко здравље. Остварени налази пружају научно утемељене смернице за креирање инклузивних и здравствено оријентисаних програма физичке активности, са потенцијалном применом у образовним и здравственим системима.

3. ПРИКАЗ НАЈЗНАЧАЈНИЈИХ РЕЗУЛТАТА

Maksimovic, N., Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., Bianco, A., ... & Drid, P. (2024). Prevalence of metabolic syndrome and its association with rapid weight loss among former elite combat sports athletes in Serbia. *BMC public health*, 24(1), 245.

Ова студија представља једно од првих систематских истраживања у региону које испитује повезаност праксе наглог губитка телесне масе (rapid weight loss) током спортске каријере са појавом метаболичког синдрома код бивших елитних спортиста борилачких спортова. Истраживање је засновано на јасно дефинисаном опсервационом дизајну и примени релевантних клиничких и антропометријских показатеља, чиме се пружају нови докази о дугорочним здравственим последицама специфичних тренажних и такмичарских пракси у врхунском спорту. Добијени резултати имају значајне импликације за спортску медицину, јавно здравље и креирање превентивних стратегија усмерених ка заштити здравља спортиста након завршетка каријере.

Научни допринос кандидата

Кандидат је дао значајан допринос концептуализацији истраживања, дефинисању циљева и хипотеза студије, као и у дизајну и реализацији истраживачког протокола. Активно је учествовао у прикупљању података, њиховој систематизацији и статистичкој анализи, као и у интерпретацији резултата у контексту постојеће научне литературе. Посебан допринос кандидата огледа се у повезивању спортско-

специфичних пракси са показатељима јавног здравља и у формулисању закључака релевантних за дугорочну здравствену заштиту спортиста. Овај рад представља репрезентативан пример научног профила кандидата у области физиолошких и метаболичких аспеката спорта и здравља.

4. ПОКАЗАТЕЉИ УСПЕХА У НАУЧНОИСТРАЖИВАЧКОМ РАДУ

4.1. Утицајност

Утицајност публикованих резултата научноистраживачког рада кандидата огледа се у високом степену цитираности његових радова у релевантним међународним научним базама. Према подацима сервиса Web of Science Core Collection, кандидат је аутор 13 научних радова индексираних у овој бази, а његов Хиршов индекс (h-index) износи 6. Укупан број цитата износи 113, од чега је 110 цитата без аутоцитата, док је број радова који су цитирали публикације кандидата 101, односно 100 без аутоцитата. Наведени библиометријски показатељи обухватају целокупан период досадашњег научноистраживачког ангажовања кандидата и указују на значајну видљивост, утицајност и препознатљивост његових научних резултата у међународној научној заједници.

Утицајност научноистраживачког рада кандидата уочљива је и кроз библиометријске показатеље базе Scopus. Према подацима базе Scopus, кандидат је аутор 12 научних радова, који су до сада цитирани у 129 различитих научних публикација, при чему укупан број цитата износи 138. Хиршов индекс (h-index) кандидата у бази Scopus износи 7, што указује на континуирану научну продуктивност и значајан одјек његових истраживачких резултата у међународној научној заједници. Наведени показатељи потврђују препознатљивост и релевантност научног доприноса кандидата у областима спортских наука.

4.2. Међународна научна сарадња

Боравци у иностранству:

- Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italy (2022)
- Кинезиолошки факултет у Сплиту, Свеучилиште у Сплиту, Хватска (2023)

Учешће на међународним пројектима:

4.3. Руковођење пројектима и потпројектима (радним пакетима)

4.4. Уређивање научних публикација

4.5. Предавања по позиву (осим на конференцијама)

4.6. Рецензирање пројеката и научних резултата

4.7. Образовање научних кадрова

4.8. Награде и признања

Добитник је стипендије Фонда за стипендирање и подстицање напредовања даровитих студената и младих научних радника и уметника Универзитета у Новом Саду, као и стипендије Фонда за младе таленте „Доситеја“.

4.9. Допринос развоју одговарајућег научног правца

Кандидат је својим научноистраживачким радом дао значајан допринос развоју научног правца који обједињује физиолошке, метаболичке и здравствене аспекте спорта и физичке активности. Полазиште за овај допринос представљају истраживања усмерена на анализу последица специфичних спортских пракси, посебно наглог губитка телесне масе, на здравље спортиста. Кроз даљи научни рад кандидат је самостално проширио истраживачки опус ка интердисциплинарним темама које повезују спортске перформансе, опоравак и јавно здравље, чиме је допринео унапређењу знања и применљивости резултата у савременој спортској и здравственој пракси.

5. БИБЛИОГРАФИЈА КАНДИДАТА

M21a

1. Thomas, E., Ficarra, S., Scardina, A., Bellafiore, M., Palma, A., Maksimovic, N., ... & Bianco, A. (2022). Positional transversal release is effective as stretching on range of movement, performance and balance: a cross-over study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), 202.
2. Drid, P., Roklicer, R., Zenic, N., Modric, T., Milovancev, A., Maksimovic, N., ... & Trivic, T. (2023). Does Rapid Weight Loss Provoke Acute Kidney Injury In Combat Athletes?: 1669. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 55(9S), 555.
3. Drid, P., Maksimovic, N., Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., ... & Trivic, T. (2024). The Role of Rapid Weight Loss in Metabolic Syndrome Among Former Elite Combat Sports Athletes: 373. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 56(10S), 126.

M21

4. Rossi, C., Roklicer, R., Tubic, T., Bianco, A., Gentile, A., Manojlovic, M., Maksimovic, N., Trivic, T., Drid, P. (2022). The role of psychological factors in judo: a systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(4), 2093.
5. Roklicer, R., Rossi, C., Bianco, A., Štajer, V., Maksimovic, N., Manojlovic, M., ... & Drid, P. (2022). Rapid weight loss coupled with sport-specific training impairs heart rate recovery in greco-roman wrestlers. *Applied Sciences*, 12(7), 3286.
6. Cerasola, D., Zangla, D., Grima, J. N., Bellafiore, M., Cataldo, A., Traina, M., ... & Bianco, A. (2022). Can the 20 and 60 s All-Out Test Predict the 2000 m Indoor Rowing Performance in Athletes?. *Frontiers in Physiology*, 13, 828710.
7. Anđelić, B., Bianco, A., Maksimović, N., Todorović, N., & Drid, P. (2022). A milestone in the era of esports: The Olympics through the lens of virtual reality. *Frontiers in Psychology*, 13, 990189.
8. Trivic T, Roklicer R, Zenic N, Modric T, Milovancev A, Lukic-Sarkanovic M, Maksimovic N, Bianco N, Carraro A, Drid P. (2023). Rapid Weight Loss Can Increase the Risk of Acute Kidney Injury in Wrestlers. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 9, e001617.
9. Manojlovic M, Roklicer R, Trivic T, Milic R, Maksimovic N, Tabakov R, Sekulic D, Bianco A, Drid P. (2023). Effects of School-Based Physical Activity Interventions on Physical Fitness and Cardiometabolic Health in Children and Adolescents with Disabilities: A Systematic Review. *Frontiers in Physiology*, 14, 1180639.
10. Manojlovic M, Roklicer R, Trivic T, Carraro A, Gojkovic Z, Maksimovic N, Bianco A, Drid P. (2024). Objectively evaluated physical activity among individuals following anterior cruciate ligament reconstruction: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 10, e001682.

11. Maksimovic, N., Cvjeticanin, O., Rossi, C., Manojlovic, M., Roklicer, R., Bianco, A., ... & Drid, P. (2024). Prevalence of metabolic syndrome and its association with rapid weight loss among former elite combat sports athletes in Serbia. BMC public health, 24(1), 245.
12. Vicari, D. S. S., Patti, A., Giustino, V., Figlioli, F., Zangla, D., Maksimovic, N., ... & Bianco, A. (2025). Saddle pressures distribution at different pedaling intensities in young off-road cyclists: focus on sex. Annals of Medicine, 57(1), 2495764.

M22

1. Roklicer, R., Rossi, C., Bianco, A., Štajer, V., Maksimovic, N., Manojlovic, M., ... & Drid, P. (2022). Rapid weight loss coupled with sport-specific training impairs heart rate recovery in Greco-Roman wrestlers. Applied Sciences, 12(7), 3286.

6. КВАНТИФИКАЦИЈА НАУЧНИХ РЕЗУЛТАТА КАНДИДАТА

Врста резултата	Вредност резултата (Прилог 2)	Укупан број резултата (укупан број резултата који подлежу нормирању)	Укупан број бодова (укупан број бодова након нормирања)
M21a	12	3	36
M21	10	9	90
M22	6	1	6
УКУПНО		13	132

7. ЗАКЉУЧАК И ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

На основу увида у достављену документацију, стручну биографију, библиографију, као и анализе научноистраживачког рада кандидата Немање Максимовића, Комисија констатује да кандидат испуњава све законом и правилником прописане услове за избор у одговарајуће научно звање. Кандидат је остварио запажене научне резултате у области спортских наука, са посебним доприносом проучавању физиолошких, метаболичких и здравствених аспеката спортске активности, који су препознати у међународној научној заједници кроз публикације у реномираним часописима индексираним у релевантним научним базама.

Научноистраживачки рад кандидата одликује се континуитетом, тематском усмереношћу и интердисциплинарним приступом, као и активним учешћем у међународној научној сарадњи. Библиометријски показатељи указују на значајну цитираност и утицајност његових научних резултата, што потврђује квалитет и релевантност досадашњег научног ангажовања.

Комисија сматра да кандидат поседује потребна знања, истраживачке компетенције и потенцијал за даљи научни развој, као и да ће његов будући рад допринети унапређењу научноистраживачке делатности и развоју одговарајућег научног правца.

Имајући у виду све наведено, Комисија једногласно предлаже Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања да се Немања Максимовић изабере у звање истраживач-сарадник, у складу са важећим прописима.

У Новом Саду, 05.02.2026. године

Чланови комисије:

Проф. др Јелена Обрадовић
Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду

Проф. др Борислав Обрадовић
Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Новом Саду

Проф. др Саша Бубањ
Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у Нишу

Напомена 1: Потписи чланова комисије се морају налазити на истој страници са предлогом за избор у звање.

Напомена 2: Текст на жутој позадини је објашњење и треба га обрисати у финалној верзији извештаја. (изузев на део који се односи на град и датум подношења извештаја и део за чланове комисије).